

INFOZETTEL – TRAININGSBETRIEB – EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Aerobic / S-Class (Seniorengymnastik)

Im Vollzug des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) wird für die Eindämmung und Vermeidung von Covid-19-Infektionen auf folgendes **Hygiene- und Schutzkonzept** hingewiesen.

Zu Grunde liegt das Rahmenhygienekonzept für Sporthalle des Markt Weidenbach.

Hier gilt als oberste Prämisse, dass der Schutz der Gesundheit über allem steht und den Vorgaben unbedingt Folge geleistet werden muss.

Kinder/Personen mit **Erkältungssymptomen** sowie (**coronaspezifischen Krankheitszeichen**) (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/ Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) ist es nicht gestattet am Training teilzunehmen bzw. die Räumlichkeiten zu betreten.

- Ein geeigneter **Mund-Nasen-Schutz** (ab 6 Jahren) sowie der nötige Abstand (mind. 1,5m) zu anderen Personen ist beim **Betreten und Verlassen der Sporthalle** zu beachten und diesen so lange aufpassen bis ihr an euren Trainingsplatz angekommen seid. Dies gilt auch für den Aufenthalt in den Umkleidekabinen sowie in den Sanitäreinrichtungen.
- Da die Umkleiden offen sind, bitte **die Trainingskleidung** und die **Sportschuhe in den Umkleiden** wechseln, mit **Mund-Nasen-Schutz**. **Bei der Ausübung des Trainings kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.**
- Beim Betreten und Verlassen müssen zwingend die **Hände desinfiziert** werden.
- Am **Trainingsplatz** ist der vorgeschriebene **Mindestabstand** einzuhalten (dieser beinhaltet auch ein ausreichender Abstand der abgestellten Trinkflaschen zueinander)
- Vor **Beginn** des Trainings wird eine **Anwesenheitsliste** zu Dokumentationszwecken erfasst.
- Die **Trainingseinheiten** werden auf maximal **60 Minuten** und auf eine angemessene **Gruppengröße** begrenzt.
- Nach **Beendigung** einer Trainingseinheit/Gruppe wird **ausreichend** gelüftet (ca. 15 Minuten).
- Der **Körperkontakt** beim Training wird auf das Nötigste reduziert.
- Im Training wird so gut es geht auf **Übungen mit Hilfsmitteln** (Handeln, Step, Bänder, Bälle, etc.) verzichtet. Falls Hilfsmittel in Anspruch genommen werden, werden diese nach Ende der Trainingseinheit ausreichend **desinfiziert**. Um ein Minimum an Geräten einsetzen zu müssen, bitten wir jeden Teilnehmer **seine Matte selber mitzubringen** und ein entsprechend **großes Handtuch**.

- Sollten **Geräte eingesetzt werden** (Step etc.) werden diese von jedem Teilnehmer **(noch mit Mund/Nasenschutz und nötigen Abstand!)** einzeln aus dem Geräteraum geholt, am Platz abgestellt und **nach dem Training desinfiziert**. Nach Trainingsende wird das Gerät wieder **(mit Mund/Nasenschutz und Abstand)** in den **Geräteraum verbracht**.
- Die Halle ist über den **oberen Eingang zu betreten** und nach dem **Trainingsende** über den **Seitenausgang unten zu verlassen** um eine Begegnung mit nachfolgenden Trainingsgruppen zu verhindern.
- Bei Nichteinhalten der Auflagen oder beim Auftreten von **Erkältungssymptomen** behalten wir uns vor, Einzelne vom Training **auszuschließen**.
- Die Teilnehmer*innen/Eltern/Kinder wurden über die **Hygiene – und Schutzmaßnahmen** unterrichtet.
- Des Weiteren müssen alle Teilnehmer*innen/Eltern/Kinder **Name, Vorname, Straße/Nr., PLZ/Wohnort und Telefonnummer** angeben um eine eventuelle Aufforderung durch die **Gesundheitsbehörde** gerecht werden zu können.
- Die personenbezogenen Daten werden nur zu diesem Zweck erhoben und für vier Wochen gespeichert. Es werden die allgemein gültige Datenschutzverordnung (DSGVO) beachtet.

Für die Umsetzung und Einhaltung dieser Hygienevorschriften ist der **Trainer vor Ort persönlich verantwortlich** und kann (im schlimmsten Fall) für Verstöße mit empfindlichen Geldbußen bestraft werden!

Darum sind wir auf eure Motivation und Mithilfe angewiesen, damit wir (zwar etwas eingeschränkt) unser normales Training wieder anbieten können.

Abteilungsleitung:
Claudia Lederle

Trainer:
Christine Kernstock
Michela König
Bettina Ross
Irene Wörlein
und Marlene Stoll

Einverständniserklärung

Mir/Uns ist bewusst, dass trotz aller ergriffenen **Vorsichtsmaßnahmen** das **Risiko** einer Infektion mit dem Corona-Virus infolge einer Teilnahme am Training sowie die daraus resultierenden Gefahren und Schäden **nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.**

Die Teilnahme ist daher nicht nur **freiwillig**, sondern erfolgt insoweit auf **eigene Gefahr** und **Verantwortung**.

Hiermit bin ich ausdrücklich einverstanden.

Im Falle einer **bestätigten Erkrankung**, werde ich die Trainerinnen unverzüglich **informieren**, sofern die Möglichkeit besteht, dass sich weitere am Training beteiligte Menschen angesteckt haben könnten.

Ich bin damit einverstanden, dass meine (und meines Kindes) **personenbezogenen Daten** und **Teilnehmerlisten aufbewahrt** und auf Anforderung der zuständigen Gesundheitsbehörden weitergegeben werden.

Die Daten werden nur zu diesem Zweck erhoben und dienen in keinster Weise anderweitiger Verwendung. (die datenschutzrechtlichen Vorgaben werden eingehalten (DS-GVO)).

Die Informationen aus dem Hygiene- und Schutzkonzept habe ich zur Kenntnis genommen, alles verstanden und werde mich dementsprechend verhalten.

Bitte weisen Sie als Eltern auch Ihre Kinder auf die Einhaltung der Vorgaben hin.

1. Kontaktdaten, Datum (Bitte vom Besucher ausfüllen lassen)

Nachname	Vorname
Adresse	
Telefonnummer	
E-Mail-Adresse	

Datum und Unterschrift